Проект направлен на улучшение здоровья молодежи и демографической ситуации в Самарской области через коррекцию поведенческих факторов риска (курение, злоупотребление алкоголем, неправильное питание, гиподинамия), продвижение вакцинации с разоблачением мифов о ней, с использованием коммуникативной технологии «равный-равному» в авторской модификации Фонда, создание автономных тренерских групп с широким использованием онлайн технологий, проведение тренингов для педагогов и актива НКО с разбором типичных ошибок. Дополнительным мотивационным инструментом -мониторинг факторов риска с участием Центра здоровья партнерского ЛПУ.

Проект является творческим развитием проекта 2019-2020 года в направлении внедрения дополнительных образовательных модулей (разоблачение мифов антивакцинаторов, профилактика гриппа и новой коронавирусной инфекции, ЗОЖ на рабочих местах, а также новых инструментов (онлайн технологии) .

Прошлый проект получил высокую оценку минздрава региона (письмо прилагается), с которым согласованы эти направления развития проекта, а также интеграция с Нацпроектом "Демография".

Для решения Задачи 1 на базах образовательных учреждений были сформированы тренерские группы. Были обучены волонтеры согласно нашей методике с использованием как опоры методического пособия, которое из проекта в проект дополняется новыми темами. В этом проекте мы включили новые разделы для обучения и для профилактических мероприятий: правильное питание, двигательная активность, профилактика COVID-19.

Цикл занятий тренинг для тренеров состоял из 11 занятий, после которых были сформированы тренерские группы. Важно, что тренерские группы охватывали различные муниципальные образования – Самару, Сызрань, Чапаевск и другие. Фотографии с мероприятий в соответствующем разделе отчета, списки участников в Фонде. Некоторые отзывы размещены на сайте. (ккт 1.3)

В рамках решения Задачи 2 были проведены интерактивные тренинговые мероприятия для подростков и молодежи по оригинальной методике Фонда «Время жить!». Интерактивные мероприятия включали в себя тренинги, лекции, интерактивные занятия, викторины, акции на базе образовательных учреждений. Мероприятия получили высокую оценку от образовательных учреждений, которые отметили повышение информированности учащихся в ключевых вопросах по формированию ЗОЖ. (ккт 1.8)

В рамках проекта Фондом были организованы две массовые акции: площадка на Фестивале Здорового образа жизни (31.05.22), на которой работали три тренера (измерение пульса, сатурации, задымленность легких, викторина ЗОЖ; акция «В будущее без риска» (07.06.22), в рамках которой тренеры провели зарядку, дискуссионные площадки по профилактике ВИЧ и правильному питанию. Мероприятия были смоделированы таким образом, чтобы привлечь внимание молодых людей к своему здоровью и к определенным проблемам. Также, были проведены 2 интернет-кампании.

1. Интернет-кампания «Фактор защиты-знания» для библиотечных сетей Самарской области. В рамках кампании сотрудники библиотек приняли участие в обучающих вебинарах, после которых проводили профилактические мероприятия на базе своих учреждений среди посетителей библиотек разного возраста. По итогом кампании были определены победители в трех муниципальных образованиях Сызрань, Чапаевск и Тольятти, победители получили грамоты, памятные призы и подарки

2. Челлендж «Мое бодрое утро!», в рамках которого в группе Фонда бала опубликована серия постов, мотивирующих на ЗОЖ - о пользе правильного питания и двигательной активности, участники челленджа оставляли свои комментарии к постам с фото или видео своих достижений. Победители также отмечены памятными призами и подарками (ккт 1.9)

В рамках решения 3 задачи проводилось добровольное тестирование граждан на ВИЧ-инфекцию экспресс методом. Мероприятия проводились в крупных учебных заведениях, а также на базе партнёрских медицинских учреждений. Для нас экспресс-тестирование, в первую очередь, не только выявление новых случаев, а инструмент первичной профилактики и информирование о путях передачи и индивидуальной профилактике в рамках до/после тестового консультирования; а также осознании собственных рисков. Также в рамках решения 3 задачи, с привлечением партнерских медицинских учреждений, был проведен скрининг подростков и студентов в тех учреждениях, в которых проходили наши интерактивные мероприятия. Измеряемы показатели: антропометрия, уровни глюкозы и холестерина в крови, ЭКГ сердца, спирометрия. С каждым участником было проведено мотивационное консультирование врачом по медицинской профилактике. Промежуточные результаты обследования показали низкий уровень физической активности и нерациональное питание, что позволило нам в дальнейшем сделать акцент на этих темах при работе с молодыми людьми (ккт 1.7)

Для решения 4 задачи проводились мероприятия направленные на вовлечение руководителей образовательных учреждений, муниципальных учреждения и НКО в проект. На круглом столе и мастер-классах были приглашены педагоги, руководители образовательных учреждений, специалисты по работе с подростками и молодежью как из государственных организаций так и из общественных. Следует отметить, что все участники мероприятий согласны, что только тесное взаимодействие при работе в сфере профилактике даст видимый результат. (ккт 1.4) . Также был организован пресс-тур для блоггеров (ккт 1.6) с целью привлечения внимания жителей Самарской области в здоровью и факторам риска.

Проект был успешно реализован при взаимодействии с муниципальными структурами, НКО, образованием и здравоохранением, так как именно при сотрудничестве можно достигнуть высоких результатов.